

Les mer om tilbudet på vår nettside.

Spesifikasjoner



Varighet

3 uker



Behandlingsform

Gruppetilbud



Døgn eller dagopphold

Tilbudet er et døgnopphold på rehabiliteringssykehus.



Alder

Tilbudet er for personer over 18 år.

Våre fasiliteter

- ✓ Basseng, terapibasseng og boblebad
- ✓ Treningssal, apparater og utstyr
- ✓ Middelhavstilpasset norsk kosthold
- ✓ Gode friluftsmuligheter

Om oss

ViGØR er en av Norges største rehabiliteringsinstitusjoner og den eldste i Nord-Norge. Vi har status som det eneste rehabiliteringssykehuset i Nord-Norge og tar imot pasienter fra hele landet.

Vi tilbyr spesialisert rehabilitering for nevrologiske lidelser, muskel- og skjelettlidelser, revmatologiske lidelser, kronisk smerteproblematikk, hjertesykdommer, kreft, amputasjoner, brudd, etter operasjon og mer. Vi har utviklet spesiell kompetanse innen intensiv motorisk gangtrening etter ryggmargsskade og hjerneslag.

Sykehuset har egen avdeling for pasienter med hjelpebehov og døgnkontinuerlig tilstedeværende sykepleier om natten.

Sertifisering:

ViGØR Rehabiliteringssykehus er CARF-sertifisert. Å motta denne akkrediteringen innebærer at ViGØR oppfyller de internasjonale standardene deres for kvalitet og service innen rehabilitering.



ViGØR
Rehabiliteringssykehus



Individuelt tilpasset rehabilitering

Intensiv språktrening i gruppe

Tilbud for personer med lett til moderat ekspressiv afasi i kronisk fase

www.vigor.no



Ved ViGØR rehabiliteringssykehus gir vi tilbud om intensiv språktrening i gruppe for personer med afasi. Tilbudet benevnes CIST, som står for **Constraint Induced Speech Therapy**. Målet er å forbedre det verbale hverdagsspråket. CIST-gruppen kan ha opptil 4 deltakere, og ledes av logoped.

I vårt CIST-tilbud bruker vi ulike bildekort som støtte for å utvikle talespråket, fordelt i ulike nivåer (se bildet og eksempler under). Den intensive språktreningen er fordelt på to økter mandag – fredag, med en varighet på 60 – 90 min pr økt, i tre uker.

I tillegg til CIST-timene tilbys det aktiviteter med fokus på sosial deltakelse og hverdagssamtaler, som matprat, fysioterapi i grupper, musikkgrupper og utflukter.



Nivå 1: Mestrer spørre- og svarsetning og målord.

Eks: Har du en potet?

Nivå 2: Mestrer spørre- og svarsetninger med antall og målord. *Eks: Har du fem poteter?*

Nivå 3: Mestrer spørre- og svarsetninger med antall, farge og målord. *Eks: Har du to røde og tre brune poteter?*

Kontakt oss



Adresse

Conrad Holmboesvei 95, 9011
Tromsø



Sentralbord

77 66 88 00



Epost

firmapost@vigor.no



Hjemmeside

www.vigor.no

Snakk med fastlegen din om tilbudet

Inklusjonskriterier:

- Personen har afasi og er motivert for intensiv språktrening i gruppe
- Kan si noen ord selvstendig, og kan gjenta og benevne noen ord og fraser
- Personen er selvstendig i ADL eller kan klare seg med hjelp fra en pleier

Eksklusjonskriterier:

- Personen er ikke motivert for intensiv språktrening i gruppe
- Personen har betydelig afasi, svært alvorlig grad av taleapraksi, store impressive vansker og/eller kognitiv svikt (vansker med å forstå og følge regler i spillet)
- Kan ikke si noen ord selvstendig, og svarer bare ja og nei
- Personen har andre sykdommer som hindrer deltakelse i gruppe
- Personen er hjelpetrengende og har behov for bistand fra mer enn én person i ADL

Hvordan søker man?

For å få henvisning til opphold, kan du kontakte fastlegen din eller annet helsepersonell.

Det er regional vurderingsenhet i ditt helseforetak som rettighetsvurderer din søknad.

Helse Nord RHF har etablert en regional vurderingsenhet (RVE) som vurderer henvisninger til private rehabiliteringsinstitusjoner i regionen.

Når henvisningen din er vurdert, vil du få et brev om vedtaket fra RVE med oppstartdato og opplysninger om klagemuligheter.

Ved innvilget opphold vil du motta ett brev fra oss noen uker i forkant av oppholdet med dato og litt generell informasjon.

Les mer om dette og annen praktisk informasjon på våre nettsider.

www.vigor.no