

Les mer om tilbudet på vår nettside.

Spesifikasjoner:



Varighet

3 uker



Behandlingsform

Gruppe- eller individuelt opphold



Døgn eller dagopphold

Tilbudet er et døgnopphold på rehabiliteringssykehus

Våre fasiliteter



- ✓ Basseng, terapibasseng og boblebad
- ✓ Treningssal, apparater og utstyr
- ✓ Middelhavsinspirert, vegetarisk kosthold
- ✓ Gode friluftsmuligheter

Om oss

ViGØR er en av Norges største rehabiliteringsinstitusjoner og den eldste i Nord-Norge. I dag har vi status som rehabiliteringssykehus, og vi tar i mot pasienter fra hele landet.

Vi tilbyr spesialisert rehabilitering for nevrologiske lidelser, muskel- og skjelettlidelser, revmatologiske lidelser, kronisk smerteproblematikk, hjertesykdommer, kreft, amputasjoner, brudd og rehabilitering etter operasjon. Vi har utviklet spesialkompetanse innen intensiv motorisk gangtrening etter ryggmargsskade og hjerneslag.

Sykehuset har egen avdeling for pasienter med hjelpebehov og døgnkontinuerlig tilstedeværende sykepleier om natten.

Sertifisering:

ViGØR er CARF-akkreditert. CARF er en internasjonal organisasjon som vurderer kvaliteten på rehabiliteringstjenester.

ViGØR er akkreditert innen generell rehabilitering, slag, kreft og smerte rehabilitering.

Akkrediteringen bekrefter at vi oppfyller internasjonale krav til faglig innhold, struktur og kvalitet.



ViGØR
Rehabiliteringssykehus



Individuelt tilpasset rehabilitering

Inflammatoriske revmatiske sykdommer

Tilbud for personer over 18 år med revmatiske lidelser.

www.vigor.no



Målgruppe: Tilbudet er for deg over 18 år med inflammatorisk revmatisk sykdom, som revmatoid artritt (RA), ankyloserende spondylitt (Bekhterev), spondylartritt, psoriasis artritt, systemisk lupus (SLE), Sjøgrens syndrom, systemisk sklerose, MCTD og lignende.

Vårt tverrfaglige team: Inkluderer lege, fysioterapeut, ergoterapeut, logoped, treningsinstruktør, ernæringsfysiolog, sosionom, revmatolog, psykolog, sykepleiere og hjelpepleiere vil være tilgjengelig under oppholdet.

Digital oppfølging: Koordinator følger opp fremgang og hjemmeøvelser etter oppholdet. Vi samarbeider med kommunale tjenester ved behov. Et digitalt kartleggingsverktøy benyttes for å sikre kvalitet i behandlingstilbudet.

Kontakt oss



Adresse

Conrad Holmboesvei 95,
9011 Tromsø



Sentralbord

7766 88 00



Epost

firmapost@vigor.no



Hjemmeside

www.vigor.no

Snakk med din fastlege om tilbudet

Hvordan søker man om opphold?

For å søke om opphold, kontakt din fastlege eller sykehuslege for henvisning til ViGØR Rehabiliteringssykehus.

Søknaden vurderes av den regionale vurderingsenheten (RVE) i ditt helseforetak. Les mer om henvisning på www.helse-nord.no og vår hjemmeside.

Alle under 18 år må ha med ledsager under hele oppholdet.

Pårørende involvering: Pårørende kan delta i rehabiliteringsprosessen, både fysisk og digitalt. De kan være med på samtaler, treningsøkter og aktiviteter.

Om tilbudet: Tilbys som enten gruppe- eller individuelt opphold.

Vi ønsker å gi økt kunnskap rundt revmatisk sykdom. Målet er å styrke hverdagsmestring og gi økt forståelse, med fokus på å bedre fysisk funksjon, smertelindring, trening, fatigue, kosthold og deltakelse i arbeid, skole og fritidsaktiviteter.

Vi tilbyr et opphold der dine individuelle behov vektlegges, og det gis mulighet til å delta på et tilpasset behandlings- og undervisningsopplegg sammen med andre som har revmatiske sykdommer.

Revmatolog er også en del av teamet vårt og bidrar blant annet med undervisning.

